

VERHALTENSREGELN

Hier ein paar prinzipielle Grundregeln vor, während und nach dem Training entsprechend der Corona Verordnung ab dem 01. Juli

DOKUMENTATION MUSS IMMER MITGEFÜHRT WERDEN!!!

Corona Fragebogen vor Trainingsbeginn und einmal **WÖCHTENLICH** abzugeben
Anwesenheitsliste vor Trainingsbeginn und für **JEDE** Trainingseinheit auszufüllen
Hygieneregeln

- **HÄNDE WASCHEN** vor und nach dem Training
- **TRAGEN** von Mund-Nasen-Schutz beim **KOMMEN** und **GEHEN** - empfohlen
- **EINHALTUNG** des **MINDESTABSTANDES** von 1,5 Meter vor / während und nach dem Training

Eigene Sportmittel

- Eigene Isomatten und Bade-/Handtücher. Selbstständiges und eigenverantwortliches, gründliches Reinigen nach der Nutzung.
- Eigene Sporthilfsmittel, nur für den Eigengebrauch und nach Nutzung in Eigenverantwortung reinigen.

Frischluf

- **ÖFFNEN** aller Fenster / Türen **VOR** Trainingsbeginn
- **SCHLIEßEN** aller Fenster / Türen **NACH** Trainingsende
- **Wenn möglich durchgehende Frischluftzufuhr während des Trainings**

Personenanzahl

- Max. 20 Personen
- Bei Beibehaltung eines individuellen Standorts und der Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern ist eine Gruppengröße von mehr als 20 Personen erlaubt

Umkleideräume

Nutzung nur unter folgenden Bedingungen wieder erlaubt:

- Einhaltung Mindestabstand von 1,5 Meter
- Begrenzte Aufenthaltszeit

BEDINGUNGEN FÜR HALLENSPORT

Turnen

- Nach dem Hände waschen, Hände mit Magnesia präparieren
- Alle Sportgeräte regelmäßig alle 6-8 Wochen mit geeignetem Reinigungsmittel säubern
- Bodenläufer mit Staubsauger im gleichen Intervall absaugen
- Verwendung von Hallenmatten nur dann zulässig, wenn ein eigenes Badetuch verwendet wird
- Beim Eltern-Kind-Turnen gelten die Paare Mutter/Kind bzw. Vater/Kind als eine Person

Judo

- Säubern der Judo Bodenmatte mit geeignetem Reinigungsmittel alle 6-8 Wochen
- Körperkontakt möglichst meiden
- Bildung von festen Trainings-/Übungspaare

Federfußball

- Reinigung der Federfußbälle nach jedem Training
- Verwendung von Hallenmatten nur dann zulässig, wenn ein eigenes Badetuch verwendet wird
- Reinigung Netze und Ständer alle 6-8 Wochen

Gymnastik

- Verwendung von Hallenmatten nur dann zulässig, wenn ein eigenes Badetuch verwendet wird

Yoga

- Verwendung von Hallenmatten nur dann zulässig, wenn ein eigenes Badetuch verwendet wird

Rope Skipping

- Sprungseile vor und nach dem Training reinigen

Tanzgruppen

- Säubern der Musikbox
- Bildung von festen Trainings-/Übungspaaren

Volleyball

- Reinigung der Volleybälle nach jedem Training
- Reinigung Netze und Ständer alle 6-8 Wochen

Basketball

- Reinigung der Basketbälle nach jedem Training

Stäble

- Reinigen der Hallenstäble vor und nach dem Training

BEDINGUNGEN FÜR FREILUFTSPORT

Personenanzahl max. 20 Personen

Leichtathletik

- Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Meter
- Vereinssportmittel vor und nach jedem Training reinigen
- Verkleinerte Trainingsgruppen

Lauffreff

- Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Meter

Walking/Nordic-Walking

- Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Meter
- Verwendung von eigenen Sportmitteln siehe oben

Sportabzeichen

- Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Meter
- Vereinssportmittel vor und nach jedem Training reinigen

Quelle:

https://km-bw.de/CoronaVO+Sport+ab+1_+Juli